




この度は、医療法人健昌会をご利用頂きまして誠にありがとうございます。  
次の項目を必ずご確認ください。



検査項目	健診前日までにご確認ください	健診当日
食事制限 	◇検査前日は暴飲暴食をさけて、 <b>検査の10時間前まで</b> に食事をすませてください。 ◇お茶、お水は飲んでいただいてかまいません。 (スポーツ飲料、コーヒー等は飲まないでください。) ◇アルコールはお控えください。 ◇早めに就寝してください。	◇朝食はとらないでください。 ◇検査の <b>2時間前</b> までは、水は飲んでいただいてかまいません。(コップ1杯程度) ◇ガム、飴、タバコ等はお控えください。 (電子たばこも含まれます。)  
お薬 	◇常用薬がある方は必ずかかりつけ医に相談し、その指示に従ってください。	◇お薬は <b>朝7時</b> までに服用してください。 ◇お薬手帳や薬剤情報提供書をご持参ください。
尿検査 	◇特殊健診の方は、同封されている本数分だけ採取してください。 ◇生理中の方は検査ができません。 受診日の変更をお願いします。	◇ <b>受診当日の起床時の早朝中間尿</b> を採取してください。
便潜血検査 	◇健診日を含めた4日以内で採取し、冷暗所に保管してください。 ◇同日に2回採取しないでください。	◇容器に氏名、採取日を必ずご記入ください。 ※生理中の方は検査ができません。 受診日の変更をお願いします。
胸部X線検査 	◇妊娠中、妊娠の可能性のある方は検査ができません。	◇以下のものは事前にはずしてください。 ・ネックレス ・ピアス ・イヤリング ・エレキバン ・プリント付きTシャツ ・時計 ・ブレスレット等
胃部X線検査 	◇検査前日は暴飲暴食をさけて、 <b>20時まで</b> に夕食をすませてください。 ◇以下に該当される方は検査ができません。 ・妊娠中、妊娠の可能性のある方 ・体重が130kg以上の方 ・高血圧、不整脈、心臓病治療中の方 ・消化器病治療中の方 ・当日、食事をしてきた方 ・誤嚥の既往がある方 ・検査後にアレルギー症状が出た方	◇注意事項に該当する場合は当日受付にて、お申し出ください。
超音波検査 (腹部・下腹部) 	◇食事制限をご確認ください。	◇食事制限をご確認ください。 ◇下腹部超音波検査を受けられる方は、膀胱に尿が充満している状態で行います。(男性のみ) <b>検査3時間前</b> から排尿はお控えください。

検査項目	健診前日までにご確認ください	健診当日
眼底検査 眼圧検査 	◇ソフトレンズ（使い捨て含む）をご使用の方は 当日検査担当者にお申し出ください。 ◇ハードレンズ、カラーレンズをご使用の方は 必ず外していただきます。	◇眼鏡、コンタクトレンズケース、替えレンズを ご持参ください。
女性の方 乳房X線 乳房視触診 	◇以下に該当される方は検査ができません。 ・ペースメーカー装着、医療機器を体内に 留置している方 ・妊娠中、妊娠の可能性がある方 ・授乳中の方 ・断乳後の方（直後～6ヶ月以内） ・豊胸手術をされている方 ※乳房手術歴のある方は実施できない場合 があります。受付にてお申し出ください。	◇注意事項に該当する場合は当日受付にて、 お申し出ください。
女性の方 子宮がん検診 	◇以下に該当される方は検査ができません。 ・生理中の方 ・妊娠中、妊娠の可能性がある方	◇注意事項に該当する場合は当日受付にて、 お申し出ください。

## お忘れ物はありませんか？

健診の前にご確認ください。

チェック欄

ご持参物		チェック欄
 	「受診のお知らせ」（問診票の記入漏れがないかご確認ください）	
	健康保険証	
	健康保険組合などの利用券、専用用紙がある方はご持参ください。	
	お薬手帳、薬剤情報提供書	
	眼鏡、コンタクトレンズケース	
	採尿容器 ※健診内容によっては同封されていない場合があります。	
	便潜血検査容器 ※健診内容によっては同封されていない場合があります。	
内視鏡検査同意書（封入されている方のみ）		

## 健康診断結果に関する情報提供について

当センターでは、健康診断の実施にあたり、「個人情報保護に関する法律」等に基づいて、皆様の個人情報の取扱いを適切に保護し保管しております。尚、皆様一人ひとりの健康管理や職場での労働安全衛生活動等を利用目的としている、健康保険組合・事業所等から委託を受けて行う健康診断については、健康保険組合・事業所等へ契約ごとに結果を通知しております。つきましては、上記事項に同意していただいた上でご受診していただきますよう、お願い申し上げます。同意して頂けない場合、受診いただけない場合がございますので、ご理解、ご了承ください。